

Menu de NOVEMBRE

Gourmet Fiolant
Traiteur de toutes vos envies



Menu spécial Halloween

LUNDI 03

Velouté de potiron
Palette de porc sauce
barbecue VPF
Gratin de butternuts et
chataignes
Gouda **BIO**
Donut Halloween

MARDI 04

Carottes rapées
vinaigrette
Falafels pois chiches **BIO**
Brocolis vapeur
Cantal
Muffin marbré noisettes

JEUDI 06

Feuilleté au fromage
Emincé de bœuf
stroganoff VBF
Petits pois **BIO**
Bleu douceur
Pomme golden

VENDREDI 07

Rosette
Tenders de colin
Piperade
Yaourt gourmand
à la rhubarbe

LUNDI 10

Velouté de champignons
Omelette **BIO**
Ratatouille
Crème dessert
gourmande à la vanille

MARDI 11

Salade mexicaine
Filet de poulet aux
champignons VF Locale
Torsades
Fromage
Kiwi

JEUDI 13

quiche lorraine
Blanquette de veau UE
Riz pilaf
Yaourt gourmand
à la framboise

VENDREDI 14

Paté de campagne
Médailon de colin
d'alaska HVE
Semoule aux légumes
Petit suisse au chocolat
Palet coco

*"On ne voit bien
qu'avec le cœur..."*

*L'essentiel est
invisible pour les
yeux"*

Antoine de Saint-Exupéry



VÉGÉTARIEN

BIO



Menu de NOVEMBRE

Gourmet Trilant
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 17

Mouliné de légumes

Steak haché sauce
échalotes VBF

Frites

Dessert gourmand

au caramel fondant

MARDI 18

Salade de riz niçois

Quenelle de volaille aux
champignons VF Locale

Purée de Panais

Emmental **BIO**

Kiwi jaune

JEUDI 20

Pizza au fromage

Boulettes Végétales
crème au curry

Coquillettes HVE

Dessert gourmand

pistache

VENDREDI 21

Cervelas

Saumonette HVE

Riz

Croq'lait **BIO**

Tarte au chocolat

*"On ne voit bien
qu'avec le cœur..."*

*L'essentiel est
invisible pour les
yeux"*

Antoine de Saint-Exupéry



LUNDI 24

Velouté d'asperges

Saucisse de toulouse 

Pommes rissolées BIO

Tomme noire des
pyrénées IGP

Mousse au chocolat

MARDI 25

Betteraves vinaigrette **BIO**

Riz façon cantonnaise

Végétarien

Yaourt coco

Banane BIO

JEUDI 27

feuilleté saucisse

Steak haché de poulet VF
Locale

Carottes vichy

Yaourt nature

Gâteau basque

VENDREDI 28

Rillettes de poulet VF
Locale

Meunière de lieu noir

Riz aux amandes

Yaourt gourmand

à la fraise

VÉGÉTARIEN

BIO

