

LISTE DES ALLERGENES

Cette liste est non exhaustive , elle reprend ceux dont la présence est avérée dans nos plats

Les recettes , lieux de fabrication de nos fournisseurs et nos fournisseurs eux mêmes sont susceptibles d'être modifiés à tout moment , source potentielle de présence d'allergènes

x PRESENCE D'ALLERGENES

O TRACE POSSIBLE D'ALLERGENE

	Poisson*	Crustacés	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait Beurre Crème Fromage	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin	Colonne2
Colonne1															
Abricot au sirop															OK
Aiguillettes de cabillaud	X	O	O	X	X			X		O	O	O	X		
Aiguillettes de colin aux cereales	X	O	O	X	X			X		O	O	O	X		
Aiguillettes de poulet				X	X	X		O		O	O	O			
Ananas au sirop															OK
Andouillette				O							X	O			
Asperge															OK
Avocat au crabe		X		X	X			X	X	X	X	X			
Avocat vinaigrette											X				
Avocat sauce cocktail					X				X		X				
Banane															OK
Banane flambee						X									
Batavia, concombre et thon	X										X				
Bavarois				X	X	X				X					
Bechamel				X	X	X									
Beignet				X	X	X		O							
Beignet au chocolat				X	X	X		X							
Beignets aux pommes				X	X	X		O							
Beignet chocolat noisette				X	X	X		X							
Beignet de poisson	X	O	O	X	X	O		O							
Beignet framboise				X	X	X		X							
Betteraves aux echalotes											X				
Betteraves aux fines herbes											X				
Betteraves vinaigrette											X				
Biscuit roulé fraise				X	X	X		O		X					
Biscuit roule confiture				X	X	X		O		X					
Blanc de poulet à la crème				X	O	X									
Blanc manger fruits rouges	O	O	O	X	O	X	O	X	O	O	O	O	O	O	
Blanquette de dinde				X		X					X				
Blanquette de poisson	X	O	O	X	O	X				O		X			
Blanquette de poulet				X		X					X				
Blanquette de veau				X	O	X						X			
Blanquette vegetale				O	O	O		X		X	O	O	X		
Ble				X	O	X						X			
Blettes persillees				X		X									
Boeuf a la catalane				X	O	X						X			
Boeuf a la provençale				X	O	X						X			
Bœuf aux olives				X	O	X						X			
Bœuf bercy				X				X			X	X			
Boeuf bourguignon				X	O	X			X			X			
Boeuf braisé				X	O	X			X			X			
Bœuf mironton				X					X		X				
Boeuf stroganoff				X	O	X			X			X			
Bolognaise vegetale				O	O	O		X		X	O	O	X		
Bouchée à la reine				X	X	X			X			X			
Bouchée panée	X	X	X	X	X	X		O	O	O	O	O	O		
Boudin aux pommes			O	O	O	O		O	O		O				
Boulette d'agneau				X				X		X	O	O		O	
Boulette de soja à la tomate				X	O	X				X		X			
Boulette de soja potagère				X	O	X				X		X			
Boulette de bœuf à l'orientale				X				X		X	O	O		O	
Boulette de bœuf sauce marocaine				X				X		X	O	O		O	
Boulettes de pois chiches				X	O	X				O		X	O		
Boulettes végétales				X	X	X		X				X			
Boulgour				X	O	X						X			
Boulgour à l'agneau				X		X									
Boulgour aux petits légumes				X	O	X						X			
Bouquet de crevettes cocktail	O	X	O		X	X		O			X				
Brandade de morue	X			X		X			X						
Brassé végétal fruit										X					
Brioche aux grattons				X	X	X									
Brocolis				X	O	X						X			
Brochette de dinde aux epices								O			X				
Brochette de poisson pane	X	O	O	X	X			O							
Brownie				X	X	X		X							
Brunoise de légumes												X			
Buche patissiere				X	X	X									
Bugnes				X	X	X		O		O					
Cabillaud	X	O	O	X	O	X				O		X			
Cake citron				X	X	O		O	X	O					
Cake aux fruits confits				X	X	O		O	X	O					
Calamar à la romaine	O	O	X	X	X	X		O							
Canard aux peches				X		X			X						
Canellonis farcis		O	O	X	X	X	O	O		X	O		O	O	
Cardes				X	O	X						X			
Carottes				X	O	X						X			
Carottes à la crème				X	O	X						X			
Carottes braisees				X		X			X						
Carottes au jus				X	O	X						X			
Carottes rapees											X				
Carottes vichy				X	O	X						X			
Carre de porc				X				X			X	X			
Carre frais						X									
Cassoulet						X									
Caviar d'aubergine								X		X	O	O			
Céleri				X	O	X						X			
Celeri aux pommes vinaigrette					X				X		X	X			
Celeri remoulade					X						X	X			
Celeri sauce fromage blanc					X	X			X						
Cereales gourmandes				X	O	X						X			
Cervelas				X	X	X		O	O	O	X	O			
Cervelas Orloff				X	X	X		O	O	O	X	O			
Chamonix				X	X	X		O							
Champignons a la grecque				X					O		X	O			
Cheeseburger				X	O	X		X	O	O	O		X		
chili con carne				X								X			
chili végétarien				X						X		X			
Chipolatas				X	X	X			X			X			

Chipolatas de dinde				X	X	X		X						
Chips				O		O					O			
Choco tresor				X	X	X	X		X		X			
Chocolat liegeois				X	X	X								
Chorizo						X					O	O	O	
Chou a la vanille				X	X	X								
Chou blanc														OK
Chou blanc savoyard				X	X	X								
Chou braise				X	O	X						O		
Chou de Bruxelles				X	O	X							X	
Chou fleur vinaigrette											X			
Chou fleur				X	O	X							X	
Chou fleur au curry							X			X	X			
Chou pop corn				X	X	X	X		X					
Chouquettes				X	X	X	O							
Chou romanesco				X	O	X							X	
Chou rouge au vinaigre												X		
Chou rouge aux pommes											X			
Chou vert				X	O	X							X	
Ciafoutis				X	X	X								
Ciafoutis provençal				X	X	X					X			
Cocktail de fruits														OK
cocktail fruits exotiques														OK
Cœur d'artichauts vinaigrette					X			X			X			
Cœur de ble				X		X								
Cœur de palmier vinaigrette					X			X						
Colin a la provençale	X	O	O	X	X	X	O		X	O	O	O		
Colombo de porc				X		X	O				X	X		
Coloniale					X	X	X				X			
Compote de fruits														OK
Compotee d'aubergine				X	X	X	O				X			
Compotée de tomate				X	X	X	O				X			
Concombre a la creme						X						X		
Concombre à la grecque						X						X		
Concombre bulgare					X	X						X		
Confit de mangue						X								
Confiture								O						
Cookie				X	X	X	X							
Cookie aux petites de chocolat				X	X	X	O							
Coq au vin				X	O	X		X					X	
Coquilles de fruits de mer	X	X	X	X		X								
Coquillettes				X	X	X								
Cordon bleu				X	O	X			X	O	O			
Cornichons								X		X	O			
Côtes de blettes				X	O	X						X		
Cote de porc				X		X								
Courgettes en persillade				X		X								
Courgettes farcies				X	X	X								
Courgettes poelee						X								
Courgettes rapees										X				
Couscous				X									X	
Crème à la fleur d'oranger					X	X								
Crème brulée					X	X								
Crème catalane					X	X								
Crème choisy						X								
Crème de marron														OK
Crème de moutarde						X		X			X			
Crème pistache				X	X	X	X							
Crème de potiron				X	O	X					O	O		
Crème dessert praline, vanille					X	X								
Crème dubarry						X								
Crème renversée					X	X								
Crème vanille, chocolat					X	X								
Crêpes				X	X	X		X						
Crêpe aux champignons				X	X	X					O	O		
Crêpes au fromage				X	X	X								
Crêpe emmental				X	X	X								
Croissant dubarry	O	O	O	X	X	X	O					O	O	
Croissant au jambon				X	X	X								
Croque monsieur	O	O	O	X	X	X	O		O	O	O			
Croquettes de pdt belges au beurre				X	X	X	O							
Crosnes				X	O	X							X	
Croustade financiere				X	X	X		X						
CROUTE à bouchée				X	X	X								
Croute de fruits de mer	X	X	X	X	X	X								
Crozets				X	X						O			
Crumble de légumes				X	X	X							X	
Crumble de pommes				X	X	X	O							
Cuisse de canard confite														OK
Cuisse de poulet roti				X	O	X							X	
Curry de volaille				X	O	X							X	
Dariole de saumon	X			X	X	X								
Daube de boeuf				X	O	X		X					X	
Daube de porc				X	O	X							X	
Dinde						X								
Dinde à la normande				X		X	X		X	X	X			
Dinde au paprika							X			X	X			
Dinde au cumin						X								
Donuts au sucre				X	X	X	X			O				
Donuts pané de colin	X			X	X	X	O							
Dos de cabillaud aux moules	X	O	X	X		X								
Ebly				X	O	X							X	
Eclair café, chocolat, vanille				X	X	X								
Eclipse				X	X	X								
Egrene de pois bio facon chili							X	X	O	O	O			
Emince de volaille						X								
Endives vinaigrette					X			X			X			
Endives au bleu						X					X			
Endives au jambon gratinees				X	X	X	X							
Endives aux noix							X				X			
Endives braisées				X	O	X							X	
Entremet au chocolat, café, praliné				X	X	X	O		X					
Entremet aux fruits				X	X	X								
Epinards a la creme						X							O	
Escalope de volaille				X	O	X							X	
Escalope viennoise				X	X	X							X	
Estouffade de bœuf				X				X						
Estouffade de porc				X	O	X							X	
Exotique					X	X		X						
Fagot de haricots verts						X								
Faïsselle au coulis						X								
Falafel				X	O	X	X		O	X				
Far breton				X	X	X			X					

Feuilleté au fromage				X	X	X									
Feuilleté au jambon				X	X	X									
Feuilleté de légumes				X	X	X			0	0	0	0			
Feuilleté de poisson	X			X	X	X									
Feuilleté hot dog				X	X	X			0	X	0	0			
Feuilleté jardinier				X	X	X	0		0	0	0	0			
Filet de colin à l'oseille	X	0	0	X	0	X			0		X				
Filet de poisson meunier	X		0	X	0	X			0		X				
Filet de colin sauce crustacé	X	X	0	X	0	X			0		X				
Filet de dinde aux marrons				0					0						
Filet de hoki, lieu (tout poisson)	X	0	0	X	0	X			0		X				
Filet de lieu au citron	X	0	0	X	0	X			0		X				
Filet de lieu marinier	X	0	0	X	0	X			0		X				
Filet de pintade à la creme				X	0	X					X				
Filet de poulet				X	0	X					X				
Filet de poulet aux olives				X	0	X					X				
Fish and chips	X	0	0	X	X	X	0			0	0	0			
Fish burger	X	0	0	X	X	X	0			0	0	0	X		
Flageolets				X	0	X					X				
Flammekueche				X		X									
Flan au caramel, cafe, chocolat, vanille				X	X	X	0		0						
Flan pistache, praline				X	X	X	X		0						
Flan brocolis carottes					X	X									
Flan endives					X	X									
Flan patissier	0	0	0	X	X	X	0		0	0	0	0			
Flanby						X									
Fond d'artichaut vinaigrette										X					
Fondant au chocolat				X	X	X			X	X					
Fondant de bœuf				X	X	X		X							
Fondant de veau				X	0	X						X			
Fondue de poireaux						X									
Foret noire				X	X	X	0	X	X						
Fraises au sucre															OK
Fraisier				X	X	X	0								
Friand au fromage				X	X	X	0		0	0	0	0			
fricassée de dinde tandoori				X		X	X		X	X	X				
Fricadelle de bœuf				X	X	X	X		X		0				
Frites						X									OK
Fromage						X									
Fromage blanc						X									
Fruits au sirop															OK
Fruits de saison															OK
Galantine de volaille				X	X	X	X	X			X				
Galette de pommes terre				X	X	X				0	0	0			
Galette des rois				X	X	X	X								
Galopin de veau				X	0	X						X			
Garniture de celeri				X	0	X						X			
Gateau au chocolat				X	X	X	X								
Gateau au yaourt				X	X	X									
Gâteau aux fruits				X	X	X	0		0						
Gateau basque				X	X	X	X								
Gateau de semoule				X	X	X									
Gateau fourre				X	X	X	X		0						
Gateau pommes noix				X	X	X	X								
Gateau pdt, fines noisettes					X	X	X								
Génoise aux fruits				X	X	X	X		X						
Genoise fourrée chocolat				X	X	X	X								
Gibier forestier				X		X		X							
Gigot d'agneau				X		X									
Goulash de bœuf				X		X	X				X				
Gnocchis	0	0		X	0	0									
Gnocchis a l'emmental	0	0		X	0	X	0			0					
Gnocchis a la napolitaine	0	0		X	0	0	0			0					
Gratin de pommes de terre et chou fleur				X		X									
Gratin aux pommes de terres						X									
Gratin d'aubergine à l'agneau				X		X		X							
Gratin dauphinois						X									
Gratin de blettes				X		X									
Gratin de brocolis				X		X									
Gratin de chou fleur				X		X									
Gratin de chou fleur au jambon				X		X									
Gratin de courgettes				X	X	X									
Gratin de legumes				X	X	X									
Gratin de patate douce aux 3 fromages						X									
Gratin de pates				X	X	X									
Gratin de poireaux				X	X	X									
Gratin de poisson	X	X	X	X		X						X			
Gratin de potiron au jambon blanc						X									
Gratin de pommes de terre forestier						X									
Gratin d'epinards				X	X	X									
Grille aux abricots				X	X	X		0							
Grille aux pommes				X	X	X	X		0						
Haché de veau				X	0	X						X			
Hachis parmentier				X	0	X						X			
Hachis parmentier de poissons	X	0	0	X	0	0						X			
Harengs, pommes à l'huile	X							X		X					
Haricots beurre				X	0	X						X			
Haricots blancs				X	0	X						X			
Haricots coco				X											
Haricots plats				X	0	X						X			
Haricots verts						X									
Haricots verts à l'ail						X									
Haricots verts vinaigrette										X					
Ile flottante				0	X	X									
Jambon au Porto				X	0	X									
Jambon blanc				0	0	0									
Jambon d'Auvergne															OK
Jardinière de légumes				X	0	X						X			
Joue de bœuf				X	0	X						X			
Julienne de légumes				X	0	X						X			
Kasha 3 céréales				X				0	0						
Langue de bœuf				X	0	X						X			
Lapin à la moutarde				X	0	X		X		X	X				
Lapin aux pruneaux				X	0	X						X			
Lapin chasseur				X				X							
Lasagnes au saumon	X	0	0	X	X	X						X			
Lasagnes bolognaises				X	X	X						X			
Lasagnes de légumes				X	X	X									
Lasagnes de poissons	X	0	0	X	X	X		X				X			
Lasagnes ricotta epinards				X	X	X					X				
Légumes glacés						X									
Legumes épicés				X		X	X	X	0	0	0	X	0		
Légumes oubliés						X						0	0		

Lentilles				0						X				
Lentilles en salade				X				X		X				
Lentilles aux legumes				0						X				
Liegeois chocolat						X			0					
Liégeois aux fruits						X			0					
Liegeois pomme/ banane chocolat						X			0					
Longe de porc aux herbes				X	0	X						X		
Macedoine de legumes												0		
Madeleine choco noisettes				X	X	X		0	0					
Maquereaux à la moutarde	X	0	0	X	X	0		0	0	X	X	X		
Mayonnaise				0	X			0	X	X	X	0		
Melange cerealier				X		X		0						
Melon														OK
Merlu sauce aurore	X	0	0	X	0	X			0			X		
Millefeuille gateau				X	0	X		0		0				
Millefeuille ecrevisse		X		X	X	X			X					
Mitonnée de boeuf				X		X			X					
Mitonnee de veau				X		X			X					
Moelleux abricot				X	X	X		0						
Moelleux au chocolat				X	X	X		X						
Moelleux de volaille bourbonnaise				X	X	X		0			X			
Moquettes						X					0			
Moquettes à la tomate						X					0			
Morue sautee aux pommes de terre	X					X								
Moussaka				X	0	X						X		
Mousse au chocolat					X	X			0					
Mousse aux fruits				X		X								
Mousse citron						X								
Mousse de canard				X	X	X								
Mousse de marron						X								
Mousse de saumon à l'oseille	X			X		X								
Mousseline de poisson	X				X	X								
Mousson de canard				X	X	X		0	0	0	0			
Muffin pepites de chocolat				X	X	X		0	0	X				
Museau vinaigrette									X		X			
Navarin d'agneau				X	0	X			X			X		
Navets				X	0	X						X		
Nems				X	X	X		0	0	0	0	0		
Nuggets végétarien	0		0	X	0	0				X		X		
Nuggets de poisson	X	0	0	X	X	X		0		0	0	0		
Nuggets de poulet				X	X	X				X	X	X		
Nuggets de volaille				X	X	X				X	X	X		
Omelette norvegienne				X	X	X								
Oeuf à la florentine				X	X	X		0		0	0	0		
Oeuf brouille					X	X								
Oeuf mayonnaise					X			X		0	X	0		
Oeuf mimosa					X						X			
Oeuf poche					X				0					
Omelette basquaise					X	X		0			0			
Omelette nature					X	X								
Omelette aux champignons					X	X								
Omelette au fromage					X	X								
Omelette au jambon					X	X								
Omelette aux oignons					X	X								
Omelette lardons pommes de terre					X	X								
Onctueux fraise						X		0		0				
Opera chocolat				X	X	X		X		X				
Opera craquant caramel				X	X	X		X		X				
Opera St Jacques et homard		X	X	X	X	X			X		X			
Paella		X	X	X	0	X						X		
Paella au poisson	X	X	X	X	0	X				0		X		
Pain d'epices					X	0		0						
Paleron braisé				X	0	X						X		
Paleron forestier				X	0	X						X		
Paleron de boeuf confit				X	0	X						X		
Palet breton				X	X	X		0		0				
Palette cuisinée						X					X	X		
Pamplemousse														OK
Panacotta						X								
Panais				X	0	X						X		
Panais confits						X								
Pané croustillant de poulet				X	X	X		0		0				
Pané fromager				X	X	X		0	0	0	0	0	0	
Pané tomate mozzarella				X	X	X		0	0	0	0	0	0	
Paris brest				X	X	X		X						
Parmentier de canard				X	X	X		X			X			
Parmentier de légumes				X	X	X		0		0	0	0		
Parmentier végétal				X	X	X		0		0	0	0		
Pastilla d'effloche de canard				X		X						X		
Patate douce						X								
Paté Bourbonnais				X		X								
Paté a la viande				X		X			X					
Paté de campagne				X	X				X					
Paté de foie				X		X				X	X			
Paté en croute	0			X	X	X		0		X	0	0		
Pates macaronis...				X	X	X								
Pates a la bolognaise végétale				X	X	X						X		
Pâtisserie maison				X	X	X		X	X	X	X	X		
Paupiette de lapin à la moutarde				X	X	X		0			X	0		
Paupiette de lapin aux giroles				X	X	X		0			X	0		
Paupiette de lapin au romarin				0	0	0								
Paupiette de poisson	X	0	0	X	X	X		0			X	0		
Paupiette de porc				X	X	X				X		X		
Paupiette de saumon	X		0	X	X	X				X	X	0		
Paupiette de veau				X	0	X				X		X		
Paupiette de volaille				X	0	X				X		X		
Paupiette sandre et saumon	X	X	0	X	X	X				0		X		
Pavé de lieu	X			X		X			X					
Petits pois				X	0	X						X		
Petit suisse						X								
Piperade (légumes)														OK
Pizza				X		X								
Pizza au fromage				X		X								
Pizza aux champignons				X		X								
Pizza aux anchois	X			X	X	X								
Poelee campagnarde						X								
Poelee d'autrefois				X		X								
Poelee de cereales aux legumes				X		X		X		0	0	0		
Poelee de champignons				X		X		0		0	0			
Poêlée de légumes				X	0	X						X		
Poelee de legumes aux lardons				X	0	X						X		
Poelee de legumes maraicheres				X	0	X		0				X		
Poelee de legumineuses										X				

Roule meringue framboise				X	X	X		X		O	X	O				
Salade alsacienne				O	O	X					X	O				
Salade au crabe		X	X		X				X		X					
Salade au bleu et noix						X			X		X					
Salade au fromage					X	X					X					
Salade alsacienne					X	X				O	X					
Salade aux lardons et croutons				X	X	X		O		O	O	O				
Salade au surimi	X	X	X	X	X	X					X					
Salade au thon	X					X			X		X					
Salade auvergnate					X						X					
Salade bleu noix					X	X		X			X					
Salade cœur de ble au miel				X	X	X					X					
Salade coslaw	O	O	O	O	O	O				O	X	O				
Salade composée					X	X					X					
Salade croquante au maïs					X					X	X					
Salade d'agrumes																OK
Salade d'endives											X					
Salade de chevre chaud						X					X	X				
Salade chou											X					
Salade de chevre aux croutons				X		X		O		O						
Salade de chou blanc aux pommes											X					
Salade de cœur d'artichauts											X					
Salade de concombre						X					X					
Salade de fruits																OK
Salade de fruits frais																OK
Salade de lentilles					X						X					
Salade de maïs				X	X						X					
Salade de maïs au thon	X				X						X					
Salade patés au basilic				X	X				X		X					
Salade de patés au fromage de chevre				X		X					X					
Salade de patés au saumon	X	O	O	X	X	X					X					
Salade de patés au surimi	X	X	X	X	X	X					X					
Salade de perles marines	X	X	X	X	X	X					X					
Salade de pommes de terre					X						X					
Salade de riz et thon	X										X					
Salade de riz et poivrons											X					
Salade de riz nicois	X	X	X		X						X	X				
Salade de tomates											X					
Salade tomates a la feta						X					X					
Salade exotique					X						X					
Salade Hawaï				X	X			O	O	X	X	X				
Salade Hong Kong											X					
Salade a l'indienne											X					
Salade indienne					X						X					
Salade landaise					X						X	X				
Salade mexicaine sombrero											X	X				
Salade New Yorkaise					X						X					
Salade orientale				X	X	X		O	O	O	X	O	X			
Salade parisienne				X	X	X					X					
Salade piemontaise	O	O	O	O	X	O		O	X	O	X	O	O	O		
Salade sicilienne		X			X						X					
Salade sombrero											X	X				
Salade strasbourgeoise				X	X	X				X	X					
Salade thon poivrons	X				X						X					
Salade verte											X					
Salade verte au thon	X				X						X					
Salade verte aux noix et croutons				X	X			X	X		X					
Salade verte aux des de feta				X	X	X			X		X					
Salsifis				X	O	X						X				
Sardines a l'huile	X					X							X			
Sauce aurore				X		X										
Sauce au curry				X					X							
Sauce carbonara				X	X	X										
Sauce ciboulette				X		X										
Sauce citron						X										
Sauce forestiere				X					X							
Sauce gribiche					X				X		X					
Sauce homardine	X	X	X	X	X	X		O			O	O				
Sauce mousseline				X	X	X					X					
Sauce normande				X		X			X							
Sauce piquante				X					X							
Sauce poisson	X	O	O	X	O	X				O		X				
Sauce romarin				X	O	X						X				
Sauce viande				X	O	X						X				
Saucisse au lentilles				X					X							
Saucisse de Toulouse				X					X							
Saucisse grillée = saucisse de Toulouse				X					X							
Saucisson à l'ail				X	X				X							
Saumon a l'aneth	X			X		X										
Saumon à l'oseille	X	O	O	X	O	X				O		X				
Sauté d'agneau				X	O	X					X		X			
Saute d'agneau au romarin				X	O	X			X			X				
Sauté de bœuf au vin				X	O	X			O			X				
Sauté de dinde				X	O	X			X			X				
Sauté de lapin à la moutarde				X	O	X					X	X				
Sauté de poulet				X	O	X						X				
Sauté de porc À L'ANANAS				X	O	X		X	X		X	X				
Sauté de veau à la provençale	O	O	O	X	O	X		O		O	O	O				
Sauté de veau				X	O	X						X				
Sauté de veau aux oignons				X					X							
Sauté de volaille				X	O	X						X				
Segment de mandarine																OK
Segment de pamplemousse																OK
Semoule				X	O	X						X				
Semoule au caramel				X	X	X										
Semoule au lait				X	X	X										
Semoule aux legumes				X	O	X						X				
Sorbet ananas						X										
Sorbet fraises						X										
Soupe de legumes																OK
Soupe de poisson	X	X	X	X		X										
Soufflé aux champignons				X	X	X		O	X							
Soufflé poireaux/pdt				X	X	X			X							
Spaghetti				X	X	X										
Steak haché en sauce				X	O	X		O				X				
Steak de soja				X						X		X			X	
Steak vegetarian				X						X		X			X	
Supreme rouget	X	X			X	X										
Surimi mayonnaise	X	X		X	X					X						
Taboulé				X	O	O						O				
Taboulé libanais				X	O	O						O				
Taboule orientale				X	O	O					X	O				
Tagliatelles				X	X	X						X				

Tajine de poissons	X	X	X														
Tapena courgette																	
Tartare de concombre					X	X											
Tartare de légumes du soleil											O	X	O				
Tartare de tomate												X					
Tarte au bœuf hache, tomates, oignons et chevre				X		X											
Tarte au citron				X	X	X				O		O					
Tarte au fromage				X	X	X											
Tarte au poireau				X	X	X				O					O		
Tarte aux abricots				X	X	O				O		O					
Tarte aux légumes				X		X				O		X	O	X			
Tarte aux poires				X	X	X				X							
Tarte aux pommes				X	X	X		O		O							
Tarte bourdaloue				X	X	X				X							
Tarte chevre tomate				X	X	X				O	X			X	O		
Tarte coco				X	X	X				X						O	
Tarte normande				X	X	X		O		O							
Tarte paysanne				X	X	X				X				X			
Tartiflette						X				X							
Tenders de poulet				X	X	X			X		O	O				X	
Terrine de campagne				X	X	X				O	X	O	O				
Terrine de foie gras aux giroles				X	X	X				O	X	O	O				
Terrine de légumes	O	O	O	O	X	X				O	O	O	O	O			
Terrine de poisson	X	X	O	O	X	X				O	O	O	O	X	O	O	
Terrine de Saint Jacques	X	X	X	X	X	X											
Terrine de saumon	X	X	O	O	X	X				O	O	O	O	X	O	O	
Terrine oceane	X	X	X	X	X	X				O		O	O	X			
Terrine printanière aux mousses de légumes	O	O	O	O	X	X				O	O	O	O				
Tête de veau					X					X			X				
Timbale maraichère				X	X	X											
Tiramisu				X	X	X											
tomate farcie				X	X	X				O	O	O					
Tomates confites																	
Tomate grillée						X											OK
Tomates provençale				X													
Tomates vinaigrette														X			
Tressé de chapon aux cepes				X	X	X											
Tripes											X						
Truffade						X					X						
Vache qui rit						X											
Veau marengo				X	O	X					X				X		
Veloute d'asperges				O	O	X						O	O	O			
Veloute de cresson				X		X											
Veloute de légumes																	OK
Veloute de tomates				O	O	X						O	O	O			
Veloute de volaille																	OK
Vinaigrette collectivité														X			
Vinaigrette traiteur						X								X			
Wok ou cassolette cuisses grenouille/escargot				X	O	X									X		
Yaourt aux fruits						X											
Yaourt brasse						X											
Yaourt nature						X											

*Poisson = tous les poissons, qu'ils soient sauvages ou d'élevage (cabillaud, colin, églefin, hoki, lotte, maquereau, sardine, saumon, thon, turbot ...)

*Crustacés = araignée, crabe, crevette, écrevisse, homard, langouste, langoustine, tourteau

*Mollusques = calamar, coque, huître, moule, palourde, poulpe, seiche, St Jacques,

*Fruits à coque = amande, noisette, noix, noix de cajou, noix du Brésil, noix de Macadomia, noix de pécan noix du Queensland, pistache