

Pommes boulangères				X							X	X							
Pommes croustines					X	X		O		O		O							
Pommes cuites aux 4 épices										X									
Pommes duchesse					X	X													
Pomme de terre au four						X				X									
Pommes de terre au thon	X	O	O		X	X		O	O	O	O	X							
Pommes de terre rosti				X	O	X		O	O	O		O							
Pommes anglaises						X													
Pommes dauphines				X	X														
Pommes fondantes				X															
Pommes noisette				X	X														
Pommes persillées						X													
Pomme pin					X														
Pommes rissolées						X													
Pommes sautées						X													
Pommes vapeur						X													
Porc à la moutarde				X								X							
Porc à la diable				X						X		X	X						
Porc à la dijonnaise				X		X				X		X	X						
Porc au romarin				X		X				X		X	X						
Porc aux olives				X		X													
Porc aux poivrons				X															X
Porc chasseur				X		X				X									
Pot au feu				X	O	X													X
Potage				X	X	X			X	O	O	O	X		O	O			
Potage crecy																			OK
Potage cultivateur																			OK
Potage d'Arblay																			OK
Potage du jardinier																			OK
Potage parmentier																			OK
Potage Esau				X		X				X									
Potage Saint Germain																			OK
Potagere de legumes				X		X					O		X						
Potatoes burger				X	X	X			O	O		O	O						
Potée auvergnate				X		X							X						
Poularde forestiere				X		X			O			X							
Poule au pot				X		X													
Poulet à la creme																			
Poulet basquaise				X	O	X													X
Poulet roti						X													
Prépa saumon	X	O		O	X	O				O	X	O							
Prépa thon	X	O		O	X	O						O							
Printaniere de legumes				X	O	X							X						
Pruneaux au sirop																			OK
Pruneaux au vin										X									
Purée						X				X									
Puree de brocolis						X													
Purée de céleri						X													X
Puree de pois casses						X													
Puree de potiron						X													
Quatre quart				X	X	X													
Quenelle de brochet	X	X	X	X	X	X													
Quenelles gratinees	X	X	X	X	X	X													
Quenelle nature				X	X	X													
Quenelle de veau				X	X	X													
Quenelle de volaille	O		O	X	X	O													
Quiche au fromage	O	O	O	X	X	X						O	O						
Quiche aux poireaux				X	X	X			O				O						
Quiche jambon poireaux				X	X	X													
Quiche lorraine				X	X	X													
Quiche thon tomates				X	X	X						X	O						
Quinoa						X			O				O						
Quinoa aux legumes						X			O				O						
Radis beurre						X													
Ragout de legumes aux des de volaille				X		X				X									X
Ragout de pdt, carottes, oignons				X															
Ratatouille						X													
Ravioles				X	X	X					X	X							
Raviolis				X	X	X							X						
Remoulade de champignons					X	X							X						
Rillettes cornichon										X		X							
Risotto aux champignons				X		X													
Risotto aux légumes verts						X				O	O	O	O						
Riz créole						X													
Riz aux petits legumes				X	O	X													X
Riz au lait				O	O	X													
Riz pilaf				X		X													
Riz cantonnais		X	O		X	X			O	O	O	O	O	O					
Riz nicois	X	O	O		X						X	X	O						
Rognons de bœuf				X						O	X								
Rognon au Madere				X		X				O	X								X
Rosette						X				O									
Rosti de pommes de terre				X	X	X				O									
Roti d'agneau				X		X													
Roti de bœuf				X		X													
Roti de dinde à la tomate				X	O	X													X
Roti de dinde aux epices				X		X				X		O	O	O	O	O			
Roti de veau				X	O	X													X
Roti de porc				X	O	X													X
Roti de porc au thym				X	O	X													X
Roti de porc braise				X	O	X													X
Roule à la confiture				X	X	X			O		O								O
Roulé au chocolat				X	X	X			O		O								O
Roule meringue framboise				X	X	X			X										
Salade au crabe		X	X		X					X			X						
Salade au bleu et noix					X	X				X			X						
Salade au fromage					X	X							X						
Salade alasacienne					X	X						O	X						
Salade aux lardons et croutons				X		X			O			O	O	O					
Salade au surimi	X	X	X	X	X	X							X						
Salade au thon	X				X	X				X			X						
Salade auvergnate					X	X							X						
Salade bleu noix					X	X				X			X						
Salade cœur de ble au miel				X	X	X							X						
Salade coslaw	O	O	O	O	O	O						O	X	O					
Salade composée					X	X							X						
Salade croquante au maïs					X							X	X						
Salade d'agrumes																			OK
Salade d'endives													X						
Salade de chevre chaud						X							X	X					
Salade chou													X						
Salade de chevre aux croutons				X		X			O	O									
Salade de chou blanc aux pommes													X						

